



**Санкт-Петербургский  
Государственный  
университет**

Клиника высоких медицинских  
технологий им. Н.И. Пирогова  
(Университетская клиника СПбГУ)  
Отделение урологии



**Северо-Западный центр  
пельвиоперинеологии**



**Северо-Западный центр  
эндоурологии и литотрипсии**



## **ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА**

Представленная ниже информация имеет большое значение для благополучного прохождения Вами хирургического лечения в нашей клинике и последующего выздоровления.

Пожалуйста, ознакомьтесь с ней предельно внимательно!

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

1. Представленный ниже перечень предоперационных анализов и обследований **ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ** к добросовестному исполнению.

В нем нет ни одного необычного теста – все совершенно стандартно. Если Вы придете на госпитализацию с неполным перечнем обследований (некачественными обследованиями) или с очевидными противопоказаниями, которые не выявил Ваш терапевт по месту жительства – возникнут значительные сложности с организацией лечения. Если это будет осуществимо – Вам будет предложено дообследоваться (на платной основе). Но, скорее всего, мы не сможем Вас госпитализировать, так как в нашей клинике каждое место забронировано на несколько месяцев вперед и любые задержки и сбои влекут за собой серьезные нарушения в плане работы отделения и затрагивают интересы других пациентов.

Если в Вашем населенном пункте нет возможности адекватно обследоваться – сделайте это в региональном центре, если не получается все сделать в рамках ОМС (по полису) – делайте в платных лабораториях (клиниках).

Не приезжайте на лечение во время ОРЗ, кишечных инфекций, тромбозов и т.п.

Заранее просим Вас учесть все вышесказанное во избежание разочарований и неудобств.

2. В любой момент времени (и до госпитализации, и после) Вы можете задать интересующие Вас вопросы сотрудникам Центра (а также отменить и перенести госпитализацию) – все контактные данные есть в этой брошюре.

3. При возникновении тревожных симптомов после лечения (повышение температуры тела, нарастающие припухлость и болезненность в области операции, общее недомогание) **незамедлительно звоните** по указанным в брошюре телефонам или пишите на электронную почту.

4. Стандартное суммарное **время госпитализации** в нашем Центре при лечении недержания мочи при напряжении и опущения тазовых органов – 3 суток, камней почки и аденомы простаты – 4-5 суток (другие патологии могут быть отдельно обсуждены с доктором). Просим Вас учитывать это при планировании поездки.

5. После всех выполняемых в нашем Центре операций на тазовом дне **сидеть можно** и даже нужно. Избегание сидения не скажется положительно на заживлении, но может стать причиной обострения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

6. Внимательно ознакомьтесь с рекомендациями лечащего врача в выписном эпикризе.

## ОБСЛЕДОВАНИЕ ПЕРЕД ГОСПИТАЛИЗАЦИЕЙ

Крайне желательно прибывать на хирургическое лечение с заранее индивидуально подобранным и приобретенным **операционным компрессионным трикотажем** («белые» чулки, антитромбоэмболические 2 класса компрессии или согласно рекомендации сосудистого хирурга), которые реализуются через аптечные сети и ортопедические салоны.

**За 10 суток** до операции **НЕОБХОДИМА** отмена препаратов, влияющих на свертываемость крови (аспирин, аспиркор, тромбоасс, кардиомагнил, плавикс, варфарин, прадакса и др.) если иное не обговорено с лечащими врачами.

# ПЕРЕЧЕНЬ ОБСЛЕДОВАНИЙ

- Общий анализ крови.
- Группа крови, резус-фактор.
- Коагулограмма – АЧТВ, МНО.
- Биохимия крови – билирубин, АЛТ, АСТ, глюкоза, мочевины, креатинин, общий белок, К, Na, Ca.
- Общий анализ мочи.
- Электрокардиограмма.
- Посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам (только при операциях на простате и при мочекаменной болезни).
- Справка от терапевта поликлиники по месту жительства, содержащая развернутый диагноз, а также заключение об отсутствии противопоказаний для оперативного лечения.

Годны  
1 месяц

Годны  
3 месяца

- RW, HBsAg, AntiHCV, ВИЧ.

Годны  
6 месяцев

- Рентгенография органов грудной клетки (заключение).
- Мазок на онкоцитологию, УЗИ органов малого таза с последующим заключением гинеколога об отсутствии противопоказаний для оперативного лечения.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ (годны в течение месяца):

**При язвенной болезни, тяжелых заболеваниях желудка и пищевода:**

- Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС – исследование желудка и двенадцатиперстной кишки).

**При заболеваниях сердца (нарушение ритма, ишемическая болезнь сердца, перенесенный инфаркт):**

- Эхокардиография (УЗИ сердца).
- Холтеровское мониторирование ЭКГ (исследование ритма сердца в течение 24 часов).

**При перенесенном инсульте:**

- Консультация невролога.
- УЗИ брахиоцефальных артерий.

**При варикозной болезни:**

- Дуплексное исследование вен нижних конечностей (УЗИ сосудов ног).

**При сахарном диабете:**

- Консультация эндокринолога.

**При наличии других хронических заболеваний – консультация соответствующих профильных специалистов.**

## ПАЦИЕНТАМ, ПРОЖИВАЮЩИМ ЗА ПРЕДЕЛАМИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Для оценки возможности проведения оперативного лечения после получения информации о дате госпитализации и выполнения всех анализов согласно перечню,

**НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ЗА 14 ДНЕЙ до госпитализации необходимо выслать СКАНЫ (не фотографии) результатов анализов на электронный адрес:**

**[analiz.urolog@mail.ru](mailto:analiz.urolog@mail.ru)**

В теме письма необходимо указать Ф.И.О. пациента и дату госпитализации. В тексте письма необходимо указать контактный телефон для связи.

В случае выявления в предоставленных анализах отклонений, требующих предварительного дообследования или лечения с Вами свяжется врач отделения для разъяснения рекомендаций.

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, ПОЛУЧАЮЩИХ ПОМОЩЬ В РАМКАХ ОМС

После получения информации о дате госпитализации (звонок от администратора отделения урологии) на электронную почту

**[88002503032@mail.ru](mailto:88002503032@mail.ru)**

необходимо отправить **сканы** (не фотографии!) следующих документов:

- паспорта (разворот с фотографией + разворот с пропиской)
- полиса ОМС (с двух сторон)
- СНИЛСа.

В теме письма следует указать ФИО пациента и дату госпитализации.

**Документы должны быть отправлены по указанному адресу не позже, чем за 14 суток до госпитализации!**



## Санкт-Петербургский Государственный университет

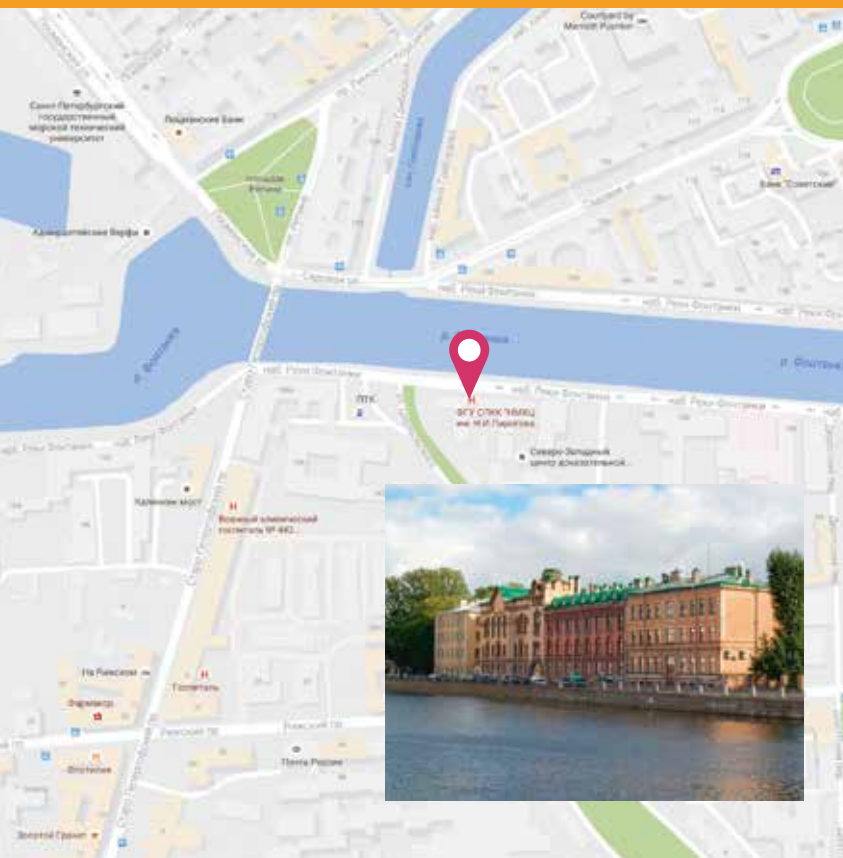
Клиника высоких медицинских  
технологий им. Н.И. Пирогова  
(Университетская клиника СПбГУ)  
Отделение урологии



Северо-Западный центр  
пельвиоперинеологии



Северо-Западный центр  
эндоурологии и литотрипсии



### МЫ НАХОДИМСЯ ПО АДРЕСУ:

**198103, Санкт-Петербург,  
набережная реки Фонтанки, дом 154.**

### ПРОЕЗД:

#### Ⓜ «Сенная площадь», «Садовая»:

автобусы № 49 и 181,  
маршрутные такси № 7 и 212  
до остановки «Площадь Репина».

Перейти через Калинкин мост, далее 100 м  
налево по набережной до входа в центр.

#### Ⓜ «Нарвская»:

автобусы № 2 и 6,  
маршрутные такси № 2, 66, 177, 195 и 154  
до остановки «Калинкин мост».

#### Ⓜ «Балтийская»:

автобус № 43  
до остановки «Улица Циолковского».

[www.uroportal.ru](http://www.uroportal.ru)

[www.gosmed.ru](http://www.gosmed.ru)

Электронная почта:

[info@uroportal.ru](mailto:info@uroportal.ru)

[6762525@gosmed.ru](mailto:6762525@gosmed.ru)

Требования, сформулированные  
в настоящей памятке, являются  
обязательными. Их невыполнение  
может послужить поводом для отказа  
в плановой госпитализации.

**+7 (812) 317-72-83**

(пн-пт, с 10 до 19)

Администраторы отделения урологии КВМТ  
им. Н.И. Пирогова СПбГУ

**+7 (812) 676-25-25**

Единая информационно-справочная служба  
КВМТ им. Н.И. Пирогова СПбГУ

**+7 (952) 230-32-91**

круглосуточный телефон сестринского поста  
в урологическом отделении